Spagetti och köttfärssås	Kebab och grönsaker i pitabröd	Gröt	Kryddiga korvar och rotfrukter	Pasta med stekt halloumi
Schnitzlar och pasta	Köttbullar och makaroner	Köttsoppa	Ugnsstekt lax med kokt potatis	Falukorv och pasta
Tacos	Kycklingwok med nudlar	Pastagratäng med köttfärs	Pyttipanna	Kycklingfajitas
Våfflor	Potatisbullar med bacon	Varmkorv med bröd	Pasta med pesto	Pizza
Stekt lax med rotfrukter	Kyckling och ris	Makaronipudding	Lax med potatismos	Chili con carne
Kycklingklubbor i ugn och ris	Kyckling med ugnsstekta rotfrukter	Ugnspannkaka	Pannkaka eller plättar	Hamburgare med bröd
Flygande Jakob	Parisare med bröd	Pasta med tonfisksås	Kotletter och ris	Gulaschsoppa
Varma mackor	Fiskpinnar och potatis/potatismos	Crêpes	Tacopaj	Fiskgratäng
Risotto	Köttfärslimpa	Köttfärsbiffar och potatis	Räk- och chiligryta	Pastasallad
Lasagne	Laxburgare med bröd	Stuvade makaroner med kassler/korv	Raggmunkar med fläsk	Pulled pork
Tomatsoppa	Kotletter med grönsakswok	Kroppkakor/palt	Svampsoppa	Kycklingpaj
Pad Thai med kyckling och risnudlar	Halloumibiffar med bulgur eller ris	Kycklinglasagne	Korv Stroganoff	Skavgryta med ris eller potatis
Köttgryta med ris	Falukorv i ugn med makaroner	Köttbullar och rotmos	Zucchiniplättar	Kikärtsbiffar och potatis
Bacongryta med makaroner	Tortillapizza	Sötsur kyckling med ris	Broccolipaj	Kycklinggryta med ris
Wok med fläskfilé, grönsaker och ris	Champinjonburgare med klyftpotatis	Vegetarisk zucchinilasagne	Nötfärsjärpar med potatis/pommes frites	Köttfärs- och broccoligratäng
Pumpasoppa	Kassler i ugn med ris	Tandoorikyckling med ris	Vegetarisk paj med sojafärs	Spagetti carbonara
Kyckling med klyftpotatis	Korvgryta med ris	Burrito	Nudelsoppa	Kycklingburgare med bröd