Mina mål

	Mål per vecka	Mål per månad

Syften

Varför vill jag göra detta? Vilka mål vill jag nå på lång sikt?

Definitioner

Vad krävs för att få en markering inom respektive kategori? Förklaring av eventuella symboler.

Övriga anteckningar

Motivationscitat, lärdomar, idéer, tankar, en fin teckning.

Januari 2017

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1
		1							2							3							4							5		
	Sö	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö	Må	Ti	On

merstruktur
ERIKA NORBERG

Februari 2017

	5							6							7							8							9			
	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2
	Må	Ti	On	To	Fre	Lö	Sö	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö	Må	Ti	On	To

merstruktur
ERIKA NORBERG

Mars 2017

	9							10							11							12							13				
	27	28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö	Må	Ti	On	To	Fr

merstruktur
ERIKA KORBERG

Utvärdering

Mål per vecka	Mål per måna

1	2	3	4	JANUARI

5	6	7	8	FEBRUARI

9	10	11	12	13	MARS

JAN-MARS

Slutsatser och framtida mål

Vad har varit svårt/lätt?
Vad kan jag lära mig?

merstruktur
ERIKA NORBERG