

Vad händer med min tid?

Fyll i vad du har gjort varje halvtimme under dagen. Var ärlig!

	Huvudsaklig syssla		Huvudsaklig syssla
00:00 - 00:30		12:00 - 12:30	
00:30 - 01:00		12:30 - 13:00	
01:00 - 01:30		13:00 - 13:30	
01:30 - 02:00		13:30 - 14:00	
02:00 - 02:30		14:00 - 14:30	
02:30 - 03:00		14:30 - 15:00	
03:00 - 03:30		15:00 - 15:30	
03:30 - 04:00		15:30 - 16:00	
04:00 - 04:30		16:00 - 16:30	
04:30 - 05:00		16:30 - 17:00	
05:00 - 05:30		17:00 - 17:30	
05:30 - 06:00		17:30 - 18:00	
06:00 - 06:30		18:00 - 18:30	
06:30 - 07:00		18:30 - 19:00	
07:00 - 07:30		19:00 - 19:30	
07:30 - 08:00		19:30 - 20:00	
08:00 - 08:30		20:00 - 20:30	
08:30 - 09:00		20:30 - 21:00	
09:00 - 09:30		21:00 - 21:30	
09:30 - 10:00		21:30 - 22:00	
10:00 - 10:30		22:00 - 22:30	
10:30 - 11:00		22:30 - 23:00	
11:00 - 11:30		23:00 - 23:30	
11:30 - 12:00		23:30 - 00:00	

Utvärdera vid dagens slut. Dessa aktiviteter förtjänar **MER** tid:

Utvärdera vid dagens slut. Dessa aktiviteter förtjänar **MINDRE** tid: